

CORONAVIRUS (COVID-19)

CONSIGNES À RESPECTER

AVANT L'ACTIVITÉ



Gardez en tout temps 2 mètres de distance



Arrivez habillé et prêt pour votre activité



Portez le couvre-visage obligatoirement



Respectez la signalisation



Minimisez le nombre d'accompagnateurs



Utilisez votre bouteille d'eau personnelle déjà remplie



Utilisez votre gel désinfectant pour vos mains avant, pendant et après votre visite

PENDANT L'ACTIVITÉ



Toussez dans votre coude



Gardez en tout temps 2 mètres de distance



Gardez les portes ouvertes pendant les heures d'ouverture



Désinfectez l'équipement commun après chaque utilisation



Lavez vos mains si vous les avez portées au visage



Évitez de toucher les surfaces et l'équipement autant que possible



Aucun partage d'équipements et de matériel



Évitez les contacts physiques avec les autres usagers

APRÈS L'ACTIVITÉ



Quittez les lieux dès que votre activité est terminée



Portez le couvre-visage obligatoirement



Lavez vos mains aussitôt l'activité terminée



Lavez vos vêtements et votre équipement au retour à la maison



Prenez une douche à la maison après avoir lavé vos vêtements et votre équipement

longueuil